Pleasure

PLEASURE LIFESTYLE

Hoe vertel ik het mijn vader?

Beste Bea,
Ik ben Somalische, woon sinds mijn twaalfde jaar in Nederland en studeer aan de Hogeschool. Wij zijn thuis door mijn ouders zeer traditioneel Islamitische opgevoed en dat maakt het leven in Nederland erg moeilijk. H probleem is dat ik ontzette ruzie heb met mijn ou als ik mij niet Somalische

Een reactie op

PLEASURE LIFESTYLE

'JUST SAY IT'

Heb ik mijn maagdelijkheid terug?

Beste Bea,
Ik ben een moslimmeisje van 19 jaar. Ik ben maagd gebleven totdat ik verliefd werd op een moslimjongen. Omdat wij toch van plan waren om te trouwen, zijn we al een paar keer met elkaar naar bed geweest. Toen hoorde ik dat hij, tegen zijn zin in, uitgehoren en wat niet wat ik moest doen. dokter durfde ik niet. Via via kwam die met black magic de maagdelijkheid herstelt. Tijdens de behandeling moest ik mij helemaal uitkleden, terwijl hij aan het bidden was. Daarna werd ik in bad gestopt en wilde hij sex met me hebben. Toen ik tegenstribbelde zei hij dat ik al leen door zijn magische penetratie mijn maagdelijkheid terug kon krijgen. Ik was te bang om er iets van te zeggen. Toen ik wegging zei hij dat ik er met niemand over mocht praten. Bea, kan dit romaar en heb ik nu mijn maagdelijkheid terug? "M."

'Just say it'

Een reactie op al uw problemen

Heb je gewetensproblemen, schaats je scheef, ben je onbedoeld verwikkeld geraakt in relatieproblemen, heb je persoonlijke intieme problemen die het daglicht niet kunnen verdragen, is je omgeving onredelijk en veeleisend, wil je niet meer met angst naar bed, komt lichamelijke mishandeling je je strot uit? Just say it.

Eindelijk heeft Pleasure een deskundige bereid gevonden om de vele complexe vragen, die lezers maandelijks aan haar voorleggen, te beantwoorden. Deskundige drs. Bea Lalmahomed zal vanaf november in de rubriek 'Just say it' haar mening op de voorgelegde vragen geven en tips of alternatieven aanreiken.

Lalmahomed is (mede-) auteur van een aantal wetenschappelijke publicaties, waaronder: 'Andere Tijden Andere Meiden' (Marokkaanse, Turkse, creoolse en hindostaanse meisjes die van huis weglopen); 'Schade, Schande, Schuld' (seksueel misbruik onder

creolen, hindoes en islamieten [moslims]); 'Hindostaanse vrouwen' (De geschiedenis van zes generaties); 'Creoolse vrouwen' (opvoeding en levensstijl). Naast deze studies verrichte zij ook tal van onderzoeken die ze publiceerde in de vorm van artikelen. Zij verbreedde haar deskundigheid met haar specialisme op de onderwerpen homoseksualiteit, zwarte kinderen in de pleegzorg, relatieproblemen (vreemdgaan), suïcidaal gedrag, huiselijk geweld etc.

Op dit moment is drs. Lalmahomed werkzaam als docente aan de Hogeschool Holland en wetenschapster aan Vrije Universiteit. Daarnaast heeft zij een eigen praktijk SCGB (Sociaal Cultureel Gedragswetenschappelijk Bureau).

Lalmahomed wordt mede door haar jarenlange ervaring als senior wetenschapster en praktiserend sociaal cultureel gedragswetenschapster geraadpleegd voor advies bij het oplossen van allerhande problemen, door overheidsinstellingen en particulieren.

Wil je dat je probleem op een verantwoordelijke en preventieve manier bekeken wordt vanuit verschillende invalshoeken, leg het dan (anoniem) voor aan drs. Bea Lalmahomed door een brief of een e-mail te sturen naar:
Pleasure,
Postbus 61153,
2506 AD Den Haag, of:
pleasuit@wanadoo.nl
onder vermelding van 'Just say it'.
Vragen zullen uiterst zorgvuldig en discreet worden behandeld.

'JUST SAY IT'

Heb ik mijn maagdelijkheid terug?

Beste Bea,

Ik ben een moslimmeisje van 19 jaar. Ik ben maagd gebleven totdat ik verliefd werd op een moslimjongen. Omdat wij toch van plan waren om te trouwen, zijn we al een paar keer met elkaar naar bed geweest. Maar toen hoorde ik dat hij, tegen zijn zin in, uitgehuwelijkt is door zijn moeder. Ik had mijn maagdelijkheid al verloren en wist niet wat ik moest doen. Naar een gewone dokter durfde ik niet. Via via kwam ik terecht bij een man die met black magic de maagdelijkheid herstelt. Tijdens de behandeling moest ik mij helemaal uitkleden, terwijl hij aan het bidden was. Daarna werd ik in bad gestopt en wilde hij sex met me hebben. Toen ik tegenstribbelde zei hij dat ik alleen door zijn magische penetratie mijn maagdelijkheid terug kon krijgen. Ik was te bang om er iets van te zeggen. Toen ik wegging zei hij dat ik er met niemand over mocht praten. Bea, kan dit zomaar en heb ik nu mijn maagdelijkheid terug? "M."

Lieve M.,

Met deze behandeling ben je van de wal in de sloot beland. Je maagdelijkheid heb je niet terug, maar je bent wel een ervaring rijker. Geloof nooit in deze kwakzalvers. Op het moment dat zo'n man je wil aanraken, moet je opstappen. Ga vooral nooit uit de kleren. Heb je begrepen waarom hij jou het stilzwijgen oplegde? Je bent terechtgekomen bij een sluwe oplichter en verkrachter.

Je was gemakkelijk te overreden, omdat er in de islamitische gemeenschap angst heerst voor deze nepgenezers.

Gelukkig durven vrouwen zoals jij erover te praten. Steeds meer vrouwen doen aangifte van verkrachting door geestelijken. In zaken waarbij ik betrokken ben geweest, zijn ze tot op heden allemaal veroordeeld. Volgens de Islam moeten zowel de man als vrouw maagd zijn tot het huwelijk. Maar tegenwoordig hoef je je niet meer druk te maken om een bebloed laken. De Islamitische gemeenschap is er nu van doordrongen dat slechts 20% van de bruiden met een strakke maagdenring bij ontmaagding een bebloed laken heeft. Doet je partner er op je huwelijksnacht moeilijk over, dan houdt hij niet van jou maar van zichzelf en de sensatie. Zo iemand is het niet waard je man te zijn. Wees zelfstandig en zorg voor jezelf. Bea

Hoe vertel ik het mijn vader?

Beste Bea,
Ik ben Somalische, woon sinds mijn twaalfde jaar in Nederland en studeer aan de Hogeschool. Wij zijn thuis door mijn ouders zeer traditioneel Islamitische opgevoed en dat maakt het leven in Nederland erg moeilijk. Het probleem is dat ik ontzettend veel ruzie heb met mijn ouders, vooral als ik mij niet houd aan de Somalische gedragsregels.
De sfeer thuis wordt met de dag slechter. Maar ik denk dat het nog slechter zal worden omdat ik al een jaar in het geheim een Hollandse vriend heb. Van mijn ouders moet ik per se een Somalische man kiezen, die besneden is. De laatste jaren loop ik niet meer in Somalische kleren rond en doe ook al enkele jaren geen hoofddoek op. Dit zorgt nog steeds voor veel ruzie thuis, maar ik blijf bij mijn besluit. De vraag is: hoe vertel ik mijn vader dat ik een Hollandse vriend heb?

Naima.

Lieve Naïma,
Het gedrag van je ouders is goed te begrijpen. Zij weten niet beter dan dat een Somalische opvoeding de beste basis is voor een goede toekomst voor jou. Gelet op de sociale controle binnen de gemeenschap zijn je ouders bang voor de roddels en de slechte naam van de familie. Daarom moet je dit probleem met veel tact aanpakken. Ik zou je aanraden op een dusdanige manier oplossingen te zoeken dat jij en je ouders zo min mogelijk geschaad worden. Met andere woorden: binnen de grenzen uitwegen zoeken.
Hoe vertel jij je ouders dat je vriend geen moslim is en ook nog wit? Mijn ervaring is dat ouders toeschietelijker worden als de partner besneden is, begrip toont voor de islam, moslims in hun waarde laat of nog beter: de islam belijdt. De reden dat ouders hier belang aan hechten is dat kinderen traditioneel altijd het geloof van de vader moeten volgen. Als je vriend geen moslim is, dan sterft niet alleen het islamitisch geloof in jouw lijn uit, maar het schaadt ook de eer van de familie. Daarom zijn islamitische ouders dolblij als de niet-islamitische partners van hun dochters van geloof veranderen.
Het dilemma is: wil je vriend van geloof veranderen en hoe sta jij daar tegenover? Dit moet je heel zorgvuldig bespreken met je vriend. Weigert hij hierin mee te gaan, dan heb je inderdaad een groot probleem, dan wordt het slikken of stikken. In zo'n geval zul je keuzes moeten maken. Gaat hij daarentegen met je mee, dan kun je gaan handelen. Het is aan te raden om een bemiddelaar met ontzag uit de familie, zoals oma of opa, te overreden om je bij te staan bij de gesprekken met je ouders. Het voordeel hiervan is dat een oma of opa die meedenkt en -voelt met jou, de schande al bij voorbaat ontkracht. En dat moet je hebben. De ervaring leert dat het oplossen van een probleem binnen de grenzen van het gezin, effectiever is dan weglopen en de familie schande berokkenen. Bij het laatste is er geen weg terug en is verstoting een voor de hand liggend gevolg. Een andere tip: wees niet te opstandig, daardoor escaleert het probleem nog meer en ben je veel verder van huis.

Veel sterkte, liefs, Bea.

'JUST SAY IT'

Is het een schande als je vader biseksueel is?

Hoi Bea,

Een poos geleden ontdekte mijn moeder dat mijn vader vreemdging met een man. We kennen die man al heel lang, hij kwam veel thuis en we dachten dat hij gewoon een vriend was van mijn vader. Nu zijn wij erachter gekomen dat hij al heel lang slaapt met mijn vader. Mijn moeder is daar heel boos over en wil geen contact meer met mijn vader. Omgekeerd wil mijn vader gewoon nog bij ons komen en geen ruzie hebben met mijn moeder. Maar je weet hoe dat gaat bij allochtonen. Als een man het doet met een man, dan wordt hij belachelijk gemaakt. Dit vind ik niet prettig, omdat ik heel veel van mijn vader houd. Ondanks alles hebben wij een prima band, maar ik kan de vele roddels niet meer aan. Waarom doen allochtonen zo minderwaardig over biseksuele mannen, is dat soms een schande?

Afzender Marijke.

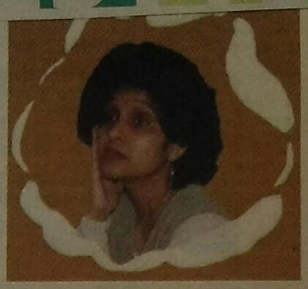
Lieve Marijke,

De verwerpelijke beeldvorming die er bestaat over biseksuele mannen is de drijfveer van veel roddels. Mensen die homo's of biseksuelen als afvallige en vieze mensen zien, weten niet waarom mannen zich tot mannen aangetrokken voelen. Wetenschappers hebben aangetoond bij dat er een opmerkelijk verband bestaat tussen stress van moeders tijdens de zwangerschap en de geaardheid van het kind op latere leeftijd. Zo blijken moeders van homoseksuele mannen tijdens de zwangerschap vaak blootgesteld te zijn aan zware stress als gevolg van mishandeling, verkrachting, rouw of hevige angst. Het gevolg hiervan is dat hun nakomelingen een buitengewoon lage testosteronspiegel (mannelijke hormonen) hebben.

Het is jammer dat deze mannen later het slachtoffer worden van de onwetendheid van anderen. Kwalijk is nog altijd het feit dat je vader zijn biseksualiteit te lang geheim heeft gehouden. Op zich is dat wel te begrijpen, omdat hij de relatie met je moeder niet in gevaar wilde brengen. Daarom had je vader problemen met zijn coming out.

Inmiddels heeft hij al genoeg geleden en wordt het hoog tijd dat jullie allemaal, inclusief je moeder, hem als biseksuele man accepteren. Hij heeft er niet zelf om gevraagd. Je moeder zou, in plaats van kwaad te spreken over je vader, hem in bescherming moeten nemen. De verwarring in de familie zal nog wel enige tijd aanhouden, maar dat komt wel goed.

Sterkte, Bea.



'JUST SAY IT'

Moet ik doorgaan met zo'n jaloerse man?

Beste Bea,

Ik hou dit niet meer vol. Als alleenstaande moeder van drie kinderen heb ik al 8 jaar een geheime lat-relatie met een ongelukkig getrouwde man. Hij is een prima man, houdt veel van me, helpt en ondersteunt mij heel goed, maar zijn grootste kwaal is zijn jaloezie. Hij hoeft alleen maar van iemand horen dat ik met een andere man heb gedanst of staan praten of hij neemt al een vervelende houding aan. Het misselijke hiervan is dat hij er niet over praat, hij vraagt mij niets, loopt als een opgeblazen kikker rond en er valt geen enkel goed gesprek met hem te voeren. Als ik hem daarop aanspreek zegt hij: "Het heeft geen zin, want je ontkent toch alles wat ik hoor." Maar hoe moet ik roddels of leugens die hij over mij hoort toegeven, ik ben goudeerlijk, terwijl deze man geen vertrouwen in mij heeft. Voor mij hoeft het niet meer. "S."

Lieve S., Een relatie zonder vertrouwen is een relatie zonder basis. Als ik het zo lees, kan ik niet zeggen dat er geen wederzijdse liefde is tussen jullie. Integendeel, dat maakt deze ruzie zo gecompliceerd. De jaloezie van je vriend komt in jullie relatie o.a. voort uit zijn gebrek aan controlemogelijkheden. Als jullie een open relatie zouden hebben waarbij hij overal met je kon gaan en staan, zou het anders liggen. Aangezien dit niet het geval is, heeft je vriend totaal geen inbreng en zeggenschap over jouw zelfstandig leven. Omdat hij voor zijn liefdesleven min of meer afhankelijk is van jou en hij zich in een machteloze situatie bevindt, heeft hij last van jaloezie. Ook heeft hij angst voor seksuele ontrouw, hij vindt je fysiek aantrekkelijk en wil de zekerheid hebben dat hij je enige partner is. Hij ziet in iedere man een rivaal.
Al met al zijn er verschillende persoonlijkheidsfactoren die een verklaring geven voor zijn jaloers gedrag. Zeer onverstandig is het om op basis van insinuaties een eind te maken aan jullie relatie. Ik stel voor om hieraan te gaan werken. Het is noodzakelijk dat jullie een goed gesprek voeren, waarbij de oorzaken van de ruzies goed besproken worden. Het is heel belangrijk dat jullie beiden afwegen wat wel of niet toelaatbaar is. Kijk ook wat je eigen bijdrage is geweest aan de ontstane situatie en dwing commitment af door goede afspraken te maken, zodat deze conflicten zich niet meer herhalen. In een relatie mag het bezitsidee tussen man en vrouw geen rol spelen. Betracht vooral openheid. Je vriend moet proberen om jaloezie opwekkende gedachten uit zijn hoofd te zetten. Daarbij kun jij hem helpen door hem meer zekerheid te geven over je gevoelens voor hem. Hou er rekening mee dat hij bang is om uitgemaakt te worden voor bezitterige of een onvolwassen man en alles zal ontkennen, daarom moet je het gesprek met stijl voeren. In een goed gesprek maakt men elkaar geen verwijten. Succes, Bea.

Beste redactie,

Ik was zeer verbaasd over het antwoord van Bea in haar rubriek op blz 33 van het vorige nummer. Als deze theorie over homosexuele mannen waar is, (nog nooit gehoord) zou je homo's dus dooor extra testosteron toe te dienen kunnen veranderen in hetero's! Ik denk dat jullie hier wel meer reacties op hebben gehad. Een rectificatie lijkt mij gepast.
C.P, uit Amsterdam

Beste C.P

Ik kan mij voorstellen dat u hier nooit over gehoord heeft. Maar het antwoord is wetenschappelijk correct. Wetenschappers schrijven de seksdrift van homo's toe aan een stoornis in de impulsbeheersing. Uw logica om meer testosteron toe te dienen aan homo's was een tevergeefs experiment van psychobiologen omdat homoseksualiteit het gevolg is van "blijvende" neurochemische veranderingen in de hypothalamus die tot stand gebracht wordt door een verminderde testosteronspiegel tijdens de ontwikkeling van de foetus. Het gaat met name om drijfveren, opwelling in het zenuwnetwerk en de chemische huishouding van de hersenen die al tijdens de ontwikkeling in de baarmoeder geprint zijn door geslachtshormonen. Zie voor meer informatie onderzoeken van Brain Gladue (State University van New York in Stony Brook): van Gunter Dorner 1976: Humboldt Universiteit in Oost- Duitsland.

Bea